

Futurs ou  
jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **6** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu** : Salle polyvalente

M5 route de Cheminot

57420 Pournoy-la-Chétive

**1<sup>re</sup> Séance** : 20 septembre 2024

**Heure** : 14h à 16h

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

[mairiepournoylacheptive@gmail.com](mailto:mairiepournoylacheptive@gmail.com)

03 87 52 53 11

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Alsace-Moselle



**POUR Bien  
vieilliR**



ASSURANCE COMPLEMENTAIRE  
agirc-ancv



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 6:** Retrouvons-nous et faisons un point d'étape !



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



**Séance 4 & 5:** Je continue de prendre soin de moi.



**Inscription gratuite !**

**Renseignements  
et inscriptions :**

mairiepournoylactive  
@gmail.com  
03 87 52 53 11

**Séance 1 :** 20/09/24

**Séance 2 :** 04/10/24

**Séance 3 :** 11/10/24

**Séance 4 :** 18/10/24

**Séance 5 :** 15/11/24

**Séance 6 :** 22/11/24